**LYŽAŘSKÁ ŠKOLIČKA – POKYNY**

Začínáme od **23. 1. – 27. 1. 2023**

Odjezd od MŠ Gorkého v 7:35 autobusem, poté přejezd k MŠ Mikulášská a nakonec MŠ Hlubčická cca 7:45h.

Výcvik bude probíhat vždy od 9:00 – 11:30h každý den, návrat do MŠ na oběd cca 12:15 – 12:30h.

Děti pojedou ve své obuvi – lyž. boty budou mít v batohu nebo v pevné tašce, přezouvat se budeme na místě. Prosíme o podepsané nebo označené boty tak, aby si je dítě poznalo.

**Oblečení:** teplé palcové rukavice šusťákové!!!, tenká čepice pod helmu (helma označená na čele křestním jménem dítěte, zezadu celé jméno), kombinéza nebo oteplovačky a bunda.

**Lyžařské vybavení:** lyžařské boty, navoskované správně nastavené lyže, helmu – vše označené, aby si děti poznaly svou výstroj!!! Lyžařské hůlky nechte doma.

Stalo se nám již, že jsme místo lyžování řešili špatné lyže na svahu. Děkujeme.

**Svačinu** děti dostanou v 10:00h po hodině lyžování – půl hodiny přestávka.

**Oběd:** budou mít děti ve školce po návratu.

Po celý týden budou mít lyže děti uschovány v areálu Annaberg.

**Instruktoři školičky:** Vojtěch Musil, Helena Horáková, Zuzana Bajgarová, Pavel Raida, Barbora Říhová, Jaroslav Říha. Všichni jmenovaní mají licenci instruktora lyžování.

Žádáme rodiče, aby se přišli podívat, pokud budou mít zájem až od středy do pátku. První hodiny potřebujeme soustředit děti na první kroky na lyžích. Přítomnost rodičů odvádí jejich pozornost. Děkujeme za pochopení.

Případné dotazy směřujte na Terezu Jeřábkovou, 774 055 203, SVČ Krnov